

Согласовано: _____

МБОУ "Задано-Кагальницкая СОШ"

Дерезина Ю. В.



Утверждаю

ИП Дерезина Е.Л.

Е.Л.Дерезина

Меню на 30.09.2025 г.

Завтрак 1-4 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость(руб.)
		Б	Ж	У		
1. Омлет яичуральный № 54-10	150	12,7	18	3,3	225,5	40,50
2. Зеленый горошек	50	2,79	0,18	5,85	36,0	7,20
3. Фрукты	100	0,6	0,6	14,7	70,3	15,00
4. Чай с сахаром № 685	200	0,2	0	13,8	55,8	6,50
5. Хлеб пшеничный	40	3,48	0,96	21,72	109,6	4,00
Итого	500	17,91	19,62	55,47	497,2	73,20

Повар

И.В.Степанова

Ответственный за питание

Е.М.Соболева

Согласовано: _____
МБОУ Задано-Кагальницкая СОШ
Испискина Ю. В



Утверждаю
ИП Дерезина Е.Л.
Е.Л.Дерезина

Меню на 30.09.2025 г.

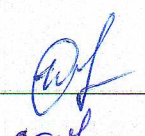
Завтрак-2 ОБЗ						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 297	200	7,8	8,3	46,26	291,6	22,00
2. Птица, тушеная в соусе № 290	90	11,78	10,12	2,93	150,0	45,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	6,50
4. Хлеб пшеничный	90	7,83	2,16	48,87	246,6	9,30
Итого	580	27,61	20,58	113,06	746,2	82,80

Завтрак СВО, многодетные						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 297	200	7,8	8,3	46,26	291,6	22,00
2. Птица, тушеная в соусе № 290	90	11,78	10,12	2,93	150,0	45,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	6,50
4. Хлеб пшеничный	50	4,35	1,2	27,15	137,0	5,28
Итого	540	24,13	19,62	91,34	636,6	78,78

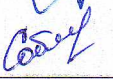
Завтрак малоимущие

Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каша пшеничная № 307	200	7,8	8,3	46,26	291,6	22,00
2. Пюре овощная в кусочках № 290	90	11,78	10,12	2,93	150,0	45,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	6,50
4. Хлеб пшеничный	15	1,3	0,36	8,145	41,1	1,47
Итого	505	21,08	18,78	72,33	540,7	74,97

Повар


И.В.Степанова

Ответственный за питание


Е.М.Соболева

Согласовано: директор
МБОУ "Задонская кадетская СОШ"
Дерезина Е.Л.
Дерезина Е.Л.
Дерезина Е.Л.



Утверждаю
Дерезина Е.Л.
Дерезина Е.Л.

Меню на 30.09.2025

Завтрак 5-11 класс						
Наименование блюда	Вес порции(г)	Пищевые вещества			Энергетич. Ценность (ккал)	Стоимость (руб.)
		Б	Ж	У		
1. Каши пшеничная № 297	200	7,8	8,3	46,26	291,6	22,00
2. Пюре тушеная в соусе № 290	90	11,78	10,12	2,93	150,0	45,00
3. Чай с сахаром № 684, т/к 28	200	0,2	0	15	58,0	6,50
4. Хлеб пшеничный	45	1,95	0,22	12,45	61,00	4,50
Итого	535	21,73	18,64	76,64	560,60	78,00

Подпись

И.В.Степанова

Сотрудственный за питание

Е.М.Соболева